

## Atteints d'un handicap visuel, ils s'entraident

La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) est la première cause de handicap visuel et est difficile à accepter. Des rencontres de « soutien » se déroulent tous les mois à Saint-Brieuc.

### Solidarités

La DMLA, quésaco ? Ce sigle désigne la dégénérescence maculaire liée à l'âge. Une maladie très invalidante et la première cause de handicap visuel chez les personnes de plus de 50 ans.

Cette maladie touche 8 % de la population française, « et sur le plan psychologique, elle est très difficile à accepter. Un soutien peut permettre d'accompagner les changements que ce handicap engendre dans la vie quotidienne », explique Catherine Lenormand, psychologue.

### Ensemble, c'est plus facile

Avec Franck Girod, opticien mutualiste spécialisé en basse vision, elle anime le groupe costarmoricain qui se réunit, une fois par mois, à la Mutualité française, à Saint-Brieuc.

Dès 2018, la Mutualité française a décidé de mettre en place un groupe



Le groupe d'entraide, en compagnie de Catherine Lenormand, psychologue (2<sup>e</sup> à gauche), Franck Girod, opticien, (2<sup>e</sup> à droite) et Pauline Le Faucheur, animatrice (3<sup>e</sup> à droite).

d'informations et d'échanges pour les personnes atteintes de DMLA.

Son objectif ? Proposer un temps de parole convivial et bienveillant, « afin de favoriser l'expression de chacun, de partager ses difficultés

et émotions, de permettre l'échange d'informations et de conseils, de rompre l'isolement », affirme Pauline

Le Faucheur, animatrice à la Mutualité. Les témoignages recueillis lors de

la dernière rencontre du grand dailleurs éloquentes et émo Pierre est « l'aidant » de atteinte par la DMLA depuis qui a très mal vécu sa perte té lorsqu'elle n'a plus eu l conduire ».

Pour Paul, qui a les deux chés, et qui assiste aux r depuis 2019, « apporter s gnage, ça peut aider le Quand on ne reconnaît plu dans la rue, sauf par leur v notre groupe apporte p entraide. »

Un vendredi par mois, ré 10 h 30 à 12 h, à la Mutualité des Côtes-d'Armor, 7, rue de-Ples, à Saint-Brieuc. La tion est gratuite, mais nécc inscription préalable.

Contact : Pauline Le Fau 02 96 75 44 56. pletaf@bretagne.mutualite.fr

1 CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE