1ère édition

Salon du bien-être

PROGRAMME

ENTRÉE GRATUITE

De 10h à 18h : ateliers, découvertes, initiations sur les stands durant les 3 jours du Salon !

Vendredi 9 JUIN

- 11h La méthode Decemo : Désensibilisation émotionnelle par mouvements occulaires — Denise Duncanson
- 14h Reflexologie Plantaire pour petits et grands — Laurence Grégori / La Douceur de Soi
- 14h30 Initiations loisirs et bien-être — Intervenants présents sur le salon
- 15h Le Yoga des sportifs — Estelle Tancray / Sama Studio
- 16h Produits et soins marins — Les Thermes Marins / Perros-Guirec
- 17h Initiation au Sabre Laser — Cédric Carpentier / Ultim Saber Breizh

Samedi 10 JUIN

- 11h Les Fleurs de Bach — Catherine Deforge / A Corps à Soi
- 12h Enfant Mode d'Emploi — Association Bulles D'Enfance
- 13h Démo et dégustations de jus frais — Souffle de Nature / Perros-Guirec
- 14h Soulager la douleur naturellement — François Bertrand Naturopathe
- 15h Yoga / Qi Gong / Pratiques Zen — Estelle Tancray / Julien Le Roux
- 16h Jeux Sabres Lasers — Cédric Carpentier / Ultim Saber Breizh
- 17h Démonstration de Biodanza — Orida Beggar

Le Bien-être commence dans l'assiette !
Restauration non stop de 10h à 18h
Végan, Bio, gourmand et Traditionnel...
Popote and Co
Ma Créperie Chez Vous
Le BAO, salon de thé

Dimanche 11 JUIN

- 11h Initation à la Méthode Fletcher Pilates — Corinne Martinez / Studio Armor Pilates
- 12h Mer et Sommeil, bienfaits d'une Thalasso — Thermes Marins / Perros Guirec
- 14h Les Produits Nuxe Gamme BIO — Hôtel SPA L'AGAPA / Perros-Guirec
- 14h30 Initiation martiale avec sabres en mousse — Cédric Carpentier / Ultim Saber Breizh
- 15h Découverte soins et massages — Institut TAMARIS
- 16h Algues comestibles, Atelier culinaire — Claire Maerten / Terra Maris
- 17h Atelier massage parent / bébé — Catherine Deforge / A Corps à Soi

Ateliers GRATUITS de 1 heure environ inscriptions sur place

L'ASSO D'ÉNERGIE
Promouvoir et fédérer les énergies locales

www.papillonnage.fr - Crédit Photo : THINKSTOCK © Wavebreakmedia // Fotolia © Natika