

PSYCHODRAME

Pour Enfants et Adolescents



Organisation et fonctionnement

- **Groupes : de 2 à 4 participants**
possibilité d'entrer et de sortir du groupe
en cours de route.
 - Il est possible de prévoir un parcours de
groupe de parole sur la parentalité
pour les adultes disponibles et intéressés
-

Pour contacts et
renseignements :

Diego RORA

Tél.: 06.22.52.14.96.

E-mail : diegorora@alice.it

Delphine SERRE

Tél: 06.20.69.84.63.

E-mail: del.serre@free.fr



Diego RORA
psychologue-psychodramatiste

Delphine SERRE
psychologue – psychomotricienne

Pour qui ?

Enfants et Adolescents

- qui ont du mal à s'exprimer, à mettre des mots sur leur souffrance et leurs émotions.
- qui ont des troubles du comportement et sont en difficulté dans les situations de groupe.
- qui ont des relations difficiles à eux-mêmes ou aux autres.
- qui ont un manque de créativité ou qui en « ont trop ».
- qui ont des difficultés dans les relations avec les adultes.

Qu'est-ce que le psychodrame ?

- Un travail thérapeutique en groupe qui utilise le théâtre comme médiation.
- Un **parcours personnel et individualisé**, qui puisse permettre l'expression des émotions à travers le jeu de scènes de la vie intérieure.
- Un lieu de liberté d'expression par le corps et par la parole et **de prise de conscience par l'éprouvé**.



Qu'est-ce que le groupe ?

- La possibilité de comprendre le **partage** et réapprendre la **relation aux autres**.
- Se retrouver, par effet de miroir, dans le vécu et dans **le regard des autres**.
- Apprendre des différents points de vue sur la réalité, comme des façons autres de voir les choses.
- Un lieu de rencontre et de transformation.

Avec qui?

Diego RORA *psychologue - psychodramatiste.*

Diplômé à l'Université Paris Descartes en Théorie et Clinique de Groupe. Formé en psychologie à l'Université de Turin et Bologne (Italie), a développé ses recherches dans le domaine du travail de groupe et de la thérapie à médiation artistique. Depuis cinq ans vit en Bretagne, à Saint Brieuc, où il exerce son métier de psychologue. Psychodramatiste, il a créé avec Louis Bocquenet l'Association Sitting Bull, groupe de recherche et de développement pour le psychodrame thérapeutique.

Delphine SERRE *psychologue – psychomotricienne*

DESS de psychologie clinique et pathologique à l'université Paris X-Nanterre et DE de psychomotricité à l'université Paris VI-Pitié-Salpêtrière. A travaillé dans le milieu spécialisé au sein de différentes structures: IME-HJ-SESSAD-CAMSP. Installée en libéral depuis 13 ans dont 6 ans sur Saint Brieuc, pratique des psychothérapies d'orientation analytique auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes. Est engagée dans l'association Sitting Bull.